Дата: 31.01.2022

Клас: 9Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: ТБ. Комплекс ЗВР з предметом. Школа м'яча. Вихід на вільне місце (2\*2,3\*3) - взаємодія гравців. Ведення м'яча з різною швидкістю, висотою відскоку, зі зміною у напрямку. Кидок м'яча у стрибку після ведення та ловлення з середньої відстані(3-4м)

Про матеріал:

Правила безпеки під час самостійних занять спортом в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo>

Технічні прийоми гри в баскетбол - Передача м'яча:

<https://www.youtube.com/watch?v=6yccGlSWcr4>

Передача однією рукою в русі:

<https://www.youtube.com/watch?v=W1EwJ_PHIXQ&t=3s>

Захисна стійка:

<https://www.youtube.com/watch?v=r290jfbaE5w&t=147s>

Домашнє завдання:

Ознайомитись з відео "Баскетбол - кращі кидки":

<https://www.youtube.com/watch?v=evC47gbAJcY&t=49s>